

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ
«Планета Здорово» г. Перми
И.В. Ситникова

РЕЖИМ ДНЯ
ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ (от 1,5 до 3 лет)
на холодный период 2023-2024 учебного года

<i>Время</i>	<i>Режимные моменты</i>
7.00 - 8.20	Прием, осмотр детей, спокойные игры, утренняя гимнастика (общение с родителями, самостоятельная деятельность детей под руководством взрослого, совместные игры детей со сверстниками)
8.20 - 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков, самообслуживания)
9.00 - 9.20	Свободная деятельность детей (предметная деятельность, разные виды игр по инициативе ребенка под руководством взрослого)
9.20 - 9.30 9:40 – 9:50	Непосредственно образовательная деятельность (игры-занятия по подгруппам)
09.50 - 10.00	Второй завтрак.
10.00 – 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка (двигательная активность, самостоятельная деятельность)
12.00 - 12.30	Подготовка к обеду, обед (формирование культурно-гигиенических навыков, самообслуживание)
12.30 - 15.30	Подготовка ко сну. Дневной сон
15.30 - 15.45	Постепенный подъем, просыпательная гимнастика, гигиенические процедуры, самообслуживание, самостоятельная деятельность.
15.45 - 16.00	Подготовка к полднику. Полдник.
16.00 - 19.00	Активное бодрствование (самостоятельная деятельность детей, индивидуальное общение педагога с детьми)
16:30 – 16:40 16:50 – 17:00	Непосредственно образовательная деятельность (игры-занятия по подгруппам)
17.10 – 17.30	Подготовка к ужину. Ужин
17.30 - 19.00	Самостоятельная деятельность детей, двигательная активность, игры под руководством взрослого, общение с родителями, прогулка, уход детей домой.

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ
«Планета «Здорово» г. Перми
И.В. Ситникова

РЕЖИМ ДНЯ
ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ (от 3 до 4 лет)
на холодный период 2023-2024 учебного года

<i>Время</i>	<i>Режимные моменты</i>
7.00 - 8.00	Прием, осмотр детей, игры.
8.00 – 8.15	Утренняя гимнастика.
8.15 - 8.50	Подготовка к завтраку. Завтрак
8.50 - 10.00	Непосредственно образовательная деятельность
10.00 - 11.40	Второй завтрак. Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, трудовая деятельность).
11.40- 11.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
11.50 - 12.30	Подготовка к обеду. Обед
12.30-15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон
15.00 - 15.45	Постепенный подъем, просыпательная гимнастика, гигиенические процедуры.
15.45 - 16.00	Подготовка к полднику. Полдник.
16.00 - 17.10	Совместная образовательная и игровая деятельность
17.10 – 17.30	Подготовка к ужину. Ужин
17.30 - 19.00	Самостоятельная деятельность, игры, прогулка, уход детей домой.



Утверждаю:
Заведующий МАДОУ
«Шансея «Здорово» г. Перми
И.В. Ситникова

**РЕЖИМ ДНЯ
СРЕДНЕЙ ГРУППЫ (от 4 до 5 лет)
на холодный период 2023-2024 учебного года**

<i>Время</i>	<i>Режимные моменты</i>
7.00 - 8.10	Прием, осмотр детей, игры.
8.10 – 8.20	Утренняя гимнастика.
8.20 - 9.00	Подготовка к завтраку. Завтрак
9.00 - 10.30	Непосредственно образовательная деятельность
10.30 - 12.10	Второй завтрак. Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, трудовая деятельность).
12.10- 12.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
12.30 - 13.00	Подготовка к обеду. Обед
13.00-15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон
15.00 - 15.20	Постепенный подъем, просыпательная гимнастика, гигиенические процедуры.
15.20 - 15.50	Подготовка к полднику. Полдник.
15.50 - 17.20	Совместная образовательная и игровая деятельность
17.20 – 17.50	Подготовка к ужину. Ужин
17.50 - 19.00	Самостоятельная деятельность, игры, прогулка, уход детей домой.

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ
«Иланета «Здорово» г. Перми
П.В. Ситникова



РЕЖИМ ДНЯ
СТАРШЕЙ ГРУППЫ (от 5 до 6 лет)
на холодный период 2023-2024 учебного года

<i>Время</i>	<i>Режимные моменты</i>
7.00 - 8.10	Прием, осмотр детей, игры.
8.10 – 8.20	Утренняя гимнастика.
8.20 - 8.55	Подготовка к завтраку. Завтрак
8.55 - 10.35	Непосредственно образовательная деятельность
10.35 - 12.25	Второй завтрак. Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, трудовая деятельность). Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.
12.25 - 13.00	Подготовка к обеду. Обед
13.00-15.10	Подготовка ко сну. Дневной сон
15.10 - 15.20	Постепенный подъем, просыпательная гимнастика, гигиенические процедуры.
15.20 - 15.30	Полдник.
15.30 - 17.20	Непосредственная образовательная деятельность. Совместная образовательная и игровая деятельность
17.20 – 17.50	Подготовка к ужину. Ужин
17.50 - 19.00	Самостоятельная деятельность, игры, прогулка, уход детей домой.



РЕЖИМ ДНЯ
ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ
(от 6 до 7 лет)
на холодный период 2023-2024 учебного года

<i>Время</i>	<i>Режимные моменты</i>
7.00 - 8.15	Прием, осмотр детей, игры.
8.15 – 8.25	Утренняя гимнастика.
8.25 - 8.55	Подготовка к завтраку. Завтрак
8.55 - 10. 50	Непосредственно образовательная деятельность
10.50 - 12.30	Второй завтрак. Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, трудовая деятельность). Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.
12.30 - 13.00	Подготовка к обеду. Обед
13.00-15.10	Подготовка ко сну. Дневной сон
15.10 - 15.20	Постепенный подъем, просыпательная гимнастика, гигиенические процедуры.
15.20 - 15.30	Полдник.
15.30 - 17.20	Непосредственная образовательная деятельность. Совместная образовательная и игровая деятельность
17.20 – 17.50	Подготовка к ужину. Ужин
17.50 - 19.00	Самостоятельная деятельность, игры, прогулка, уход детей домой.